

2019年8月 献立表

もずめ 保育園

日 (曜日)	26日 (月)	13・27日 (火)	28日 (水)	1・29日 (木)	2・30日 (金)	3・17・31日 (土)	5・19日 (月)	6・20日 (火)	7・21日 (水)	8・22日 (木)	9・23日 (金)	10・24日 (土)
昼食	ごはん 牛肉のしぐれ煮 うりのあんかけ汁	ごはん 焼き肉 トマトとレタスのスープ	ごはん 八宝菜 ごま風味サラダ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草のすまし汁	スパゲティミートソース モロヘイヤのスープ	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の甘酢和え じゃがいものみそ汁	稲葉うどん ちくわの酢の物	夏野菜のカレー フレンチサラダ バナナ(21日のみ)	パン ミネストロンスープ 小魚サラダ	ごはん あじの南蛮漬け 春雨サラダ なめこ汁	ごはん 豚肉のケチャップ煮 かぼちゃスープ
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	米	米	米	米	スパゲティ	米	米	うどん	米	パン	米	米
	牛肉	牛肉	豚肉	鮭	油	牛肉	鶏肉	鶏肉	牛肉	鶏肉	あじ	豚肉
	にんじん	たまねぎ	塩	塩	塩	じゃがいも	三温糖	酒	にんにく	鶏肉	片栗粉	こしょう
	ごぼう	ピーマン	こしょう	キャベツ	こしょう	たまねぎ	しょうゆ	オクラ	しょうが	米	油	赤ワイン
	糸こんにゃく	にんじん	しょうが	たまねぎ	しょうが	にんじん	みりん	薄口しょうゆ	セロリ	たまねぎ	三温糖	油
	三度豆	油	にんじん	にんじん	にんじん	たまねぎ	酒	三温糖	塩	こしょう	しょうゆ	しょうゆ
	しょうゆ	塩	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	酒	みりん	こしょう	油	酒	ピーマン
	砂糖	こしょう	もやし	もやし	油	えのき	油	油	油	たまねぎ	米酢	にんじん
みりん	にんにく	キャベツ	キャベツ	油	ピーマン	油	油	油	たまねぎ	コーン缶	セロリ	
削り節	りんご	たけのこ	たけのこ	油	えのき	しょうゆ	三温糖	きゅうり	かぼちゃ	油	ハム	
昆布	三温糖	干し椎茸	干し椎茸	みそ	みそ	水	塩	塩	なす	水	春雨	
うり	みりん	ごま油	ごま油	しょうゆ	しょうゆ	豆腐	豆腐	薄口しょうゆ	にんじん	水	キャベツ	
薄口しょうゆ	ワインビネガー	油	油	しょうゆ	しょうゆ	生わかめ	米酢	米酢	ウスターソース	ちりめんじゃこ	きゅうり	
削り節	ごま油	片栗粉	片栗粉	豆腐	豆腐	ねぎ	三温糖	三温糖	小麦粉	レタス	きゅうり	
昆布	ごま	水	水	豆腐	豆腐	みそ	じゃがいも	油	カレー粉	油	塩	
片栗粉	ベーコン	キャベツ	キャベツ	ほうれん草	ほうれん草	削り節	たまねぎ	水	油	水	三温糖	
水	トマト	きゅうり	きゅうり	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	昆布	にんにく	昆布	水	クミン	薄口しょうゆ	
しょうが	レタス	にんじん	にんじん	削り節	削り節	塩	しょうが	水	きゅうり	水	米酢	
水	塩	セロリ	セロリ	昆布	昆布	油	たまねぎ	米酢	水	薄口しょうゆ	ごま油	
	こしょう	ごま	ごま	水	水		ねぎ	みそ	クミン	三温糖	なめこ	
	薄口しょうゆ	米酢	米酢				削り節	削り節	きゅうり	油	豆腐	
	コンソメ	三温糖	三温糖				昆布	昆布	キャベツ	塩	ねぎ	
	水	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ				水	水	にんじん	薄口しょうゆ	みそ	
		油	油						米酢	三温糖	削り節	
									バナナ	0.2	昆布	
										0.3	水	
											1200	
											1500	

* 重量は可食量(食品のうち食べられる部分の量)で示しています。
* 少量、適量の場合に、「0.0」と示しています。(食塩、水など)



日 (曜日)	26日 (月)	13・27日 (火)	28日 (水)	1・29日 (木)	2・30日 (金)	3・17・31日 (土)	5・19日 (月)	6・20日 (火)	7・21日 (水)	8・22日 (木)	9・23日 (金)	10・24日 (土)
おやつ	牛乳 枝豆	牛乳 揚げないじゃがポテト	牛乳 オレンジゼリー	お茶 ゆでとうもろこし	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 バナナ	牛乳 マーブルクッキー	牛乳 小倉羊羹	牛乳 オレンジカップケーキ	牛乳 麩ラスク	牛乳 グレープゼリー	お茶 ストロベリーヨーグルト
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	牛乳	牛乳	牛乳	とうもろこし	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト
	枝豆	じゃがいも	寒天	塩	クラッカー	バナナ	マーガリン	寒天	マーガリン	焼き麩	寒天	いちごジャム
	塩	油	三温糖		いちごジャム		三温糖	ゆであずき	三温糖	バター	三温糖	三温糖
		塩	水				小麦粉	水	卵	グラニュー糖	水	
			オレンジジュース				ココア		オレンジジュース		ぶどうジュース	
									小麦粉			
									ベーキングパウダー			
									みかん缶			

みんな
一緒にやデー

