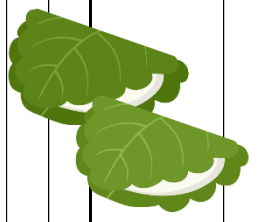


2020年5月 献立表

もずめこども園・もずめクラブ

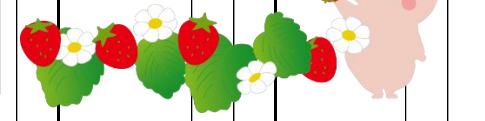
日 (曜日)	11・25日 (月)	12・26日 (火)	13・27日 (水)	14・28日 (木)	1・15・29日 (金)	2・16・30日 (土)	18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	7・21日 (木)	8・22日 (金)	9・23日 (土)
	カレーうどん 小松菜のナムル	ごはん 鯡の梅煮 もやしのおかか和え 豆腐のみそ汁	ごはん ハンバーグ セロリのごまサラダ ゆばのすまし汁	ごはん ごもくきんぴら かぼちゃのみそ汁	ロールパン ビーフシチュー フレンチサラダ	ビビンバ 油揚げのみそ汁	チャーシュー麺 ほうれん草のごま和え	ごはん 鶏肉の照り焼き スナックエンドウのマヨドレ和え 豆腐のすまし汁	ごはん 肉団子のスープ 春雨サラダ	牛丼 なめこのみそ汁	ごはん 鮭のみそマヨ焼き 卵の花 かまぼこのすまし汁	ごはん 新じゃがとえんどう豆の煮物 ほうれん草のみそ汁
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
昼食	うどん 油 牛肉 たまねぎ にんじん 油揚げ ねぎ カレー粉 しょうゆ 三温糖 削り節 昆布 片栗粉 水 小松菜 にんじん えのき 米酢 三温糖 しょうゆ ごま油	米 鯡 しょうゆ みりん 梅干し 水 もやし ほうれん草 人参 花かつお 三温糖 しょうゆ 豆腐 生わかめ さつま芋 ねぎ みそ 削り節 昆布 水	米 合挽ミンチ たまねぎ にんじん 塩 ごしょう パン粉 牛乳 ケチャップ ウスターソース キャベツ きゅうり にんじん セロリ ごま 米酢 三温糖 薄口しょうゆ 油 ゆば えのき みつば 薄口しょうゆ 削り節 昆布 水	米 豚肉 ごぼう にんじん 糸こんにゃく 油揚げ 生姜 三度豆 油 酒 三温糖 しょうゆ みりん ごま かぼちゃ たまねぎ ほうれん草 みそ 削り節 昆布 水	ロールパン 牛肉 たまねぎ セロリ じゃがいも にんじん マッシュルーム グリンピース 油 赤ワイン トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 小麦粉 水 きゅうり キャベツ りんご 米酢 油 三温糖 塩	米 合挽ミンチ にんじん たまねぎ ニラ チンゲン菜 もやし にんにく ごま油 三温糖 中華だし しょうゆ 油揚げ たまねぎ ねぎ みそ 削り節 昆布 水	中華そば 焼き豚 キャベツ もやし コーン ねぎ 削り節 昆布 コンソメ 薄口しょうゆ ごま油 水 ほうれん草 にんじん えのき ごま 三温糖 しょうゆ	米 鶏肉 みりん しょうゆ スナックえんどう ブロッコリー トマト キャベツ コーン マヨドレ 塩 豆腐 とろろ昆布 みつば 薄口しょうゆ 削り節 昆布 水	米 牛肉 たまねぎ にんじん しめじ 糸こんにゃく ねぎ 油 しょうゆ 三温糖 酒 みりん 削り節 塩 薄口しょうゆ 酒 片栗粉 水 なめこ 大根 生わかめ みそ 削り節 昆布 水	米 鮭 マヨドレ みそ みりん 油 おから 油揚げ たまねぎ 人参 三度豆 油 三温糖 薄口しょうゆ 削り節 昆布 水 かまぼこ しめじ 小松菜 薄口しょうゆ 削り節 昆布 水	米 牛肉 新じゃがいも たまねぎ にんじん うすいえんどう豆 削り節 昆布 水 牛肉 みそ 三温糖 薄口しょうゆ 水 みそ 削り節 昆布 水	

みんな
一緒やデー



*重量は可食量(食品のうち食べられる部分の量)で示しています。
*少量、適量の場合に、「0.0」と示しています。(食塩、水など)
*もずめクラブは、おやつの中乳がお茶になります。(長期休暇は除く)

みんな
一緒やデー



	お茶 ストロベリーヨーグルト	牛乳 納豆チャーハン	牛乳 ツナサンド	牛乳 フライドポテト	牛乳 1日こいのぼりクッキー 15・29日 麩ラスク	牛乳 オレンジ	牛乳 豆おにぎり	牛乳 りんご	牛乳 おからドーナツ	牛乳 もちもちパン	牛乳 きなこ団子	牛乳 ブルーベリージャムサンド
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
おやつ	ヨーグルト いちごジャム	牛乳 米 納豆 卵 焼き豚 ねぎ ごま油 しょうゆ 中華だし	牛乳 ロールパン ツナ きゅうり マヨドレ	牛乳 じゃがいも 油 塩	牛乳 小麦粉 三温糖 マーガリン かしわもち 麩 バター グラニュー糖	牛乳 オレンジ	牛乳 米 うすいえんどう豆 ちりめんじゃこ 塩	牛乳 りんご	牛乳 おから 小麦粉 牛乳 ベーキングパウダー 三温糖 油	牛乳 白玉粉 牛乳 粉チーズ 黒ごま	牛乳 白玉粉 豆腐 きな粉 三温糖	牛乳 食パン ブルーベリージャム

5/1(金)
幼児・もずめ
クラブのみ
かしわもちが
つきます♪

